

Uhrzeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
6.30-7.30		Zendo Stille-Meditation und Teezeremonie	Zendo Stille-Meditation und Teezeremonie	Zendo Stille-Meditation und Teezeremonie	Zendo Stille-Meditation und Teezeremonie
7.00 – 8.00		Nadabrahma	Chakra-Tönen	Kundalini	
8.00 – 9.30		Frühstück	Frühstück	Frühstück	Frühstück
10.00 – 13.00	Empfang und Zimmerbezug 11.00 Uhr	Infos Lebensgarten Geschichte, Organisation, Strukturen Gruppen	Einführung und Praxis Gewaltfreie Kommunikation	Individualzeit mit anschließendem Sharing	Abschluss Reflexion Wie denke ich jetzt über Gemeinschaftsleben? Offene Fragen – offene Antworten Aussicht
13.00 – 14.00	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
14.00 – 15.00	Pause	Pause	Pause	Pause	Pause
15.00 – 18.30	Ankommen und beschnuppern „Warum bin ich hier?“ Fragen, Wünsche, Vorstellungen	Projekte im LG Permakulturpark- Solawi Alpakas Transformation 36 Orientas ABRO	Stille-Spaziergang zum Eichenkratt Antworten in der Natur finden	Individuelle Heilbehandlungen ab 16:00 Marktplatz	
18.30 – 19.30	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen	Abendessen
Abendprogramm ab 20.00 Uhr	Rundgang Lebensgarten	Kneipe Generationenschnack	Mit Körper und Seele zum Wir	Ulmentanz Heilsames Singen	
				Disco (je nach Stimmung)	